

Neue Energie und Lebensmut schöpfen.

Wenn das Leben aus dem Gleichgewicht geraten ist, bieten zwei Stationen der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) einen Ort, an dem Menschen wieder zu sich selbst finden können.

Manchmal gerät das Leben aus der Balance. Abgeschlagenheit, Überforderung oder das Gefühl «ich kann und mag nicht mehr» können Anzeichen sein, dass Körper und Seele eine Pause brauchen. Menschen in solchen Situationen finden auf den Privatstationen Idéa und Sophia der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) in Windisch Unterstützung. Mit individuellen Behandlungskonzepten zeigen Ärztinnen, Psychologen, Pflegende und Therapeutinnen Wege auf, um Energiequellen und Lebensfreude für sich zu entdecken und zu nutzen.

Gerontologische Konzepte für ältere Menschen

Für Menschen ab 65 Jahren mit Altersdepressionen, Demenz oder neuropsychiatrischen Leiden bietet die Privatstation Sophia einen geschützten Raum zur altersspezifischen Behandlung. Im modernen Magnolia-Gebäude trägt zudem auch die Umgebung zur Förderung des Wohlbefindens bei. «Die hellen, funktional gestalteten Zimmer und der freundliche Speiseraum schaffen eine Atmosphäre, in der sich Menschen sicher und aufgehoben fühlen können», erklärt Dan Georgescu, Klinikleiter und Chefarzt der Klinik für Konsiliar-, Alters- und Neuropsychiatrie.

Dazu kommen die grosszügigen Aufenthaltsbereiche und die Dachterrasse mit Blick ins Grüne. Sie laden dazu ein, tief durchzuatmen. Bewegung, sei es bei Spaziergängen im Park oder an den Fitnessgeräten, und ausgewogene Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche helfen dabei, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Therapie ist hier keine Schablone, sondern wird auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Neben medikamentöser Behandlung gehören auch kreative Ansätze wie Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie dazu. Diese sollen helfen, innere Kraftquellen wiederzuentdecken und Lebensqualität zurückzugewinnen.

Jüngeren Menschen Halt geben

Die von Marc Walter, Klinikleiter und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, geführte Privatstation Idéa bietet Menschen zwischen 18 und 64 Jahren mit Depressionen, Angststörungen, psychosomatischen Beschwerden, Burn-out oder anderen seelischen Belastungen individuelle Hilfe. Sie kombiniert moderne Therapiekonzepte mit einem geschützten Rahmen für eine nachhaltige Genesung. «Unser Ziel ist es, Menschen zu helfen, die sich verloren fühlen. Wir arbeiten daran, dass sie ihre eigenen Ressourcen wiederfinden und neue Perspektiven entwickeln können», so Dr. Katharina Gessler, Leitende Ärztin der Station. Das Team passt die Behandlungsdauer flexibel an die Situation jeder einzelnen Person an. Ob es um kurzzeitige Unterstützung oder eine längere Begleitung geht – wichtig ist, dass niemand sich alleine fühlen muss.

Rückmeldungen, die Mut machen

Viele Patientinnen und Patienten berichten, wie gut es tut, in einer schwierigen Lebensphase einen Ort der Ruhe und Stärkung zu finden. Dies bestätigen viele positive Rückmeldungen: «Das Umfeld hier gibt mir die Kraft, die ich brauche, um wieder in meinen Alltag zurückzukehren» oder «Ihr habt mich immer ernst genommen und wart für mich da.»



GNAO-PARTNER

Psychiatrische Dienste Aargau AG

T 056 462 21 11

info@pdag.ch

www.pdag.ch

PDAG
Für Ihre psychische
Gesundheit

