



integrationszentrum aarau

integrationszentrum aarau

## *stabil bleiben bis zum nächsten geplanten Schritt*

Überbrückungswohnen nach stationärem Entzug

## *Überbrückungswohnen nach stationärem Entzug*

Teilstationärer, sozialtherapeutisch betreuter Kurzaufenthalt für abstinenzmotivierte Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung, zur Abstinenzsicherung zwischen Entzug und Eintritt in eine stationäre Suchtfachklinik

**IZ Integrationszentrum AG**  
Alter Schulweg 36b  
CH-5102 Ruppertswil  
Tel. +41 62 544 75 10  
[info@izaarau.ch](mailto:info@izaarau.ch)  
[www.izaarau.ch](http://www.izaarau.ch)

ein haus der von effinger-stiftung



**IZ Integrationszentrum AG**  
Alter Schulweg 36b  
CH-5102 Ruppertswil  
Tel. +41 62 544 75 10  
[info@izaarau.ch](mailto:info@izaarau.ch)  
[www.izaarau.ch](http://www.izaarau.ch)

ein haus der von effinger-stiftung

## *Schritt für Schritt zurück in ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben*

### *Das Integrationszentrum Aarau*

Das Integrationszentrum Aarau (IZ) ist eine Institution der von Effinger-Stiftung. Die von Effinger-Stiftung begleitet Menschen in allen Krankheitsphasen ihrer Abhängigkeitserkrankung. Das Integrationszentrum bildet den letzten Schritt auf dem Weg in ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben.

Das Integrationszentrum Aarau in Ruppertswil verfügt über 17 Plätze (davon ein Paarzimmer), aufgeteilt auf drei Wohngemeinschaften. Das Dachgeschoss, die Dachterrasse sowie der grosse Fitnessraum sind für alle Bewohnenden zugänglich.

Das sozialtherapeutische, betreute Wohnen des Integrationszentrum Aarau in Ruppertswil unterstützt und begleitet die Bewohnenden bei der Erarbeitung ihrer individuellen, definierten Ziele und ihrer beruflichen und sozialen Integration.

Das IZ-Modul betreutes Wohnen in externen IZ-Wohngemeinschaften kann als Anschluss an den teilstationären Aufenthalt in Ruppertswil gewählt werden. Das Modul Betreutes Wohnen in externen IZ-Wohngemeinschaften wird in zwei IZ-Wohngemeinschaften mit je drei Plätzen in Aarau angeboten.

Das Integrationszentrum Aarau besitzt in der Institutionslandschaft Nachsorge für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung eine bedeutende Position und verfügt im Bereich der Suchthilfe über eine langjährige, professionelle, berufliche Erfahrung.

## *Ihre Abstinenzstabilität sichern bis zu Ihrem nächsten, geplanten Schritt*

*Haben Sie gerade erfolgreich einen stationären Entzug abgeschlossen oder stehen kurz davor? Müssen Sie auf den Eintritt in eine stationäre Suchtfachklinik warten?*

*Wir haben ein Angebot, welches Sie stabil bis zu Ihrem nächsten Schritt bringt.*

Das IZ-Angebot „Überbrückungswohnen nach stationärem Entzug“ richtet sich an abstinentmotiviere Menschen mit einer stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankung, welche eine Übergangslösung zwischen Entzug und stationärer Suchttherapie benötigen. Der teilstationäre, sozialtherapeutisch betreute Kurzaufenthalt dient der Abstinenzsicherung zwischen Entzug und Eintritt in eine stationäre Suchtfachklinik. Im IZ-Angebot «Überbrückungswohnen nach stationärem Entzug» erlernen Sie abstinentstabilisierende Fertigkeiten und setzen sich mit Risiken, welche Ihre Abstinenz gefährden könnten, auseinander.

Verbindliche Gefässe im IZ-Angebot «Überbrückungswohnen nach stationärem Entzug» sind Abstinenzkontrolle, Bezugspersonengespräche, Peergruppe, Haussitzungen, der Besuch der Tagessklinik oder einer Tagesstruktur mit einem Mindestpensum von 50%. sowie die Teilnahme an der modularen Gefühls- und Achtsamkeitsschulung, welche im IZ entwickelt wurde und die Abstinenzstabilität fördert.

Melden Sie sich unverbindlich für ein Gespräch unter 062 544 75 10 oder via Kontaktformular über unsere Homepage an. Wir freuen uns, Ihnen auf Ihrem weiteren Schritt behilflich sein zu können, *damit Sie stabil weiterkommen.*